



СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖЕНЩИН

ОКАЗАВШИХСЯ В ТРУДНОЙ
ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

www.anti-narko.ru

Мы работаем по ГОСТ Р 54990-2012 Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг.

СОДЕРЖАНИЕ

- 5 Что такое «МиР»?
- 6 Правовые аспекты деятельности центра «Матери и Ребенка».
- 7 Принципы работы центра.
- 8 Задачи центра и сопутствующие им мероприятия.
- 10 Научная основа социальной реабилитации центра.
- 10 Личная психологическая помощь.
- 11 Методика работы с детьми.
- 12 Правила семьи.
- 14 Программа реабилитации.
- 18 Процесс реабилитации
- 20 История жизни.
- 22 Обретая счастье.
- 24 Распорядок дня, расписание занятий.
- 29 Обучение детей



Проблема женской химической зависимости в настоящее время очень актуальна, хотя в большинстве случаев люди, не сталкивающиеся с ней, даже не подозревают об этом. Многие считают, что данная проблема является выдуманной. Тем не менее статистика показывает, что за последнее время значительно возросло количество женщин, страдающих алкоголизмом и наркотической зависимостью.

Масштабы женской наркотизации сегодня таковы, что общество не имеет права не замечать эту проблему, как это было в недалеком прошлом. Женская наркотизация крайне опасна, так как она разрушает физическое и нравственное здоровье общества и ставит под вопрос его будущее. Являясь по преимуществу молодежной проблемой, наркомания исключает из полезной социальной деятельности женщин, находящихся в активном физиологическом возрасте, не позволяя им нормально осуществлять детородную функцию, воспитывать будущее поколение.

Последствиями для ребенка, находящегося в утробе матери, которая употребляет наркотики, могут быть ВИЧ-инфекция, недоношенность, поведенческие и неврологические проблемы. Употребление психоактивных веществ матерью может повлиять на физическое и психическое здоровье ребенка и при кормлении его грудью. Кроме того, жизнь в семье, где мать употребляет наркотики, может привести к тому, что ребенок начнет копировать стереотипы поведения своей мамы. Наркотики и женское здоровье понятия несовместимые. Психоактивные вещества разрушают организм женщины и делают невозможным выполнение ее главной жизненной цели – роли матери.

Женская наркомания является и мощным криминальным фактором, во многом определяющим лицо женской преступности. Известно, что в России в последние годы почти каждое пятое преступление совершается женщинами. При этом каждое шестое преступление совершают лица женского пола, употребляющие наркотики и алкоголь.

Неуклонный рост женской наркомании, при отсутствии принятия немедленных мер, приведет к тяжелым последствиям, что в скором времени отразится на жизни общества. К сожалению, в настоящий момент проблема женской наркомании на уровне государственных медицинских и социальных учреждений остается неразрешенной. Поиск путей решения этой проблемы, осознание того факта, что именно женщинам необходима первоочередная помощь, т. к. женская наркомания и алкоголизм ставят под угрозу будущее всего общества, привели



нас к идее создания женского центра социальной реабилитации «МиР», где девушки, зависимые от алкоголя и наркотиков, имеют возможность проходить курс восстановления вместе со своими детьми.

Первым условием и требованием при поступлении подопечных на реабилитацию является прекращение наркотизации. Женщина должна сделать свой личный выбор, осознанный шаг, чтобы оставить наркотики. Плохо, когда зависимые соглашаются начать реабилитацию под давлением родственников. Часто это заканчивается преждевременным прерыванием программы или хроническими нарушениями распорядка. Если человек принял решение, он должен отказаться не только от употребления алкоголя или наркотиков, но и от табака и сквернословия.

Как человек, который занимается реабилитацией наркоманов не один год, скажу, что даже самого желанного оставить наркотики еще недостаточно, должно быть хотя бы и не вполне осознанное желание зависимого изменить свое мировоззрение.

*С уважением, Соколова Юлия Вячеславовна
руководитель отдела помощи женщинам
с детьми, беременным женщинам, нуждающимся
в социальной помощи, реабилитации от нарко-
алкозависимости*

НА ДАННЫЙ МОМЕНТ В РОССИИ



5 000 000
ЗАВИСИМЫХ ОТ АЛКОГОЛЯ



7 300 000
ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ



600 000
ЗАВИСИМЫХ УМИРАЕТ
ЕЖЕГОДНО

1 МИН = 1 ЧЕЛОВЕК
УМИРАЕТ ОТ АЛКОГОЛЯ



5 МИН = 1 ЧЕЛОВЕК
УМИРАЕТ ОТ НАРКОТИКОВ



ЧТО ТАКОЕ «МИР»?

ЦЕНТР «МАТЕРИ И РЕБЕНКА» (далее «Центр «Мир»») для женщин, оказавшихся в сложной жизненной ситуации – это отдел помощи женщинам с детьми, беременным женщинам, нуждающимся в социальной помощи, с целью профилактики социального сиротства, содействия защите детства и материнства и предоставления реабилитационных услуг от нарко-алкозависимости женщинам с детьми Автономной некоммерческой организации социальной помощи «Здоровый город».

В динамике современного мира женщина после рождения ребенка порой психологически не в состоянии справиться с возникшими социальными проблемами, что нередко приводит к отчаянным и разрушительным действиям матери – отказ от ребенка, наркотики, алкоголь... Общество осуждает, близкие отворачиваются, женщина страдает, ее малыш страдает вдвойне. Появление новой жизни не должно быть дорогой к смерти!

В Центре «Мир» зависимая мать с ребенком (либо беременная женщина) сможет самостоятельно при поддержке специалистов начать новую жизнь без зависимости, боли и горя, получит возможность восстановить отношения в семье и вернуть здоровый взгляд на жизнь.

Основными целями центра являются содействие защите детства и материнства; профилактика социального сиротства; восстановление полноценной, гармоничной личности мамы и ребенка. Центр «Мир» – уникальное место реабилитации для женщин с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации

ЦЕНТР «МИР» – ЭТО ЦЕНТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

- Возможность освобождения от любых видов негативных зависимостей.
- Возможность пребывания в комфортных бытовых условиях с женщинами, имеющими схожие проблемы.
- Возможность получить хорошую характеристику для органов опеки (для женщин, получивших предупреждение о лишении родительских прав).
- Возможность восстановления отношений со своими детьми и другими членами семьи.
- Возможность раз и навсегда избавиться от пагубных привычек и начать новую жизнь.
- Возможность получить комплексную помощь и поддержку со стороны специалистов, а также обучиться необходимым социальным навыкам, получить новые знания, которые пригодятся для самореализации в дальнейшей жизни.

ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА «МАТЕРИ И РЕБЁНКА»



Центр «МиР» руководствуется Конституцией РФ, общепризнанными нормами международного права, Федеральными Законами Российской Федерации, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, нормативными правовыми актами Российской Федерации в области защиты прав и законных интересов ребенка, нормативно-правовыми актами Краснодарского края, Уставом АНОСП «Здоровый город», положением о центре «Мать и Ребенок».

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЦЕНТРА

- обеспечиваем круглосуточное пребывание женщин и детей в комфортных условиях и осуществляем патронаж семей после пребывания в стационаре, вместе добиваемся полноценных результатов;
- обеспечиваем защиту и охраняем права законных интересов матери и ребенка;
- помогаем в оздоровлении системы межличностных отношений мамы с ребенком, восстановлении их социального статуса, снятии психотравмирующих ситуаций среди их ближнего окружения;
- помогаем восстановить связь между матерью и ребенком, вернуть чувство ответственности перед малышом;
- оказываем помощь в виде био-, психо-, социо- и духовной реабилитации и ресоциализации;
- создаем среду, в которой женщины находят себя, смысл жизни и выходят здоровыми личностями.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ В ПРОЦЕССЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ?

- принимаем всех нуждающихся в реабилитационной помощи женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, с детьми от 0 до 7 лет ;
- в первые дни пребывания в центре «МиР» специалисты проводят социальное диагностирование женщин с целью дальнейшей разработки индивидуальной программы социальной реабилитации, осуществляем контроль за ее исполнением. Так как поэтапное выполнение индивидуальных и групповых программ социальной реабилитации женщин, обеспечивает освобождение от всех негативных зависимостей (алкогольной, наркотической и т.д.), восстановление утраченных контактов с семьей и внутри семьи;
- оказываем экстренную помощь, проводим доврачебный осмотр и, по необходимости, организуем медицинское обследование;
- помогаем женщинам включиться в разнообразные виды трудовой деятельности, и развиваться профессионально для дальнейшего процветания.

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ЦЕНТРА

ДОБРОВОЛЬНОСТЬ

Это основной принцип работы. Женщина самостоятельно принимает решение о прохождении курса реабилитации, подписывает договор, принимая на себя ответственность за отказ от участия в программе реабилитации. Курс реабилитации длится 6 месяцев. При необходимости есть возможность прохождения второго курса реабилитации (6 месяцев).

ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ

Восприятие участника программы реабилитации как личности, уважение к его взглядам, чувствам.

ОТСУТСТВИЕ ДВОЙНОГО СТАНДАРТА

Единые требования и стандарты поведения для всех женщин и сотрудников. Сотрудники не позволяют себе делать то, что не приветствуют в поведении женщин.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

При оказании помощи осуществляется индивидуальный подход к личности, учитываются психологические особенности человека.

ЦЕЛОСТНОСТЬ И КОМПЛЕКСНОСТЬ

Целостное видение проблемы и комплексный подход к ее решению. Последовательное решение связанных между собой проблем, возникающих на разных уровнях.

КАКИЕ МЕТОДЫ ИСПОЛЮЮТСЯ ПРИ РАБОТЕ С ЗАВИСИМЫМИ?

- Личный пример.
- Позитивная обратная связь.
- Анализ ситуации со своевременным принятием решения.
- Моделирование ситуаций для самостоятельного принятия решения.
- Передача ответственности.
- Обсуждение.
- Совместное планирование.
- Индивидуальное консультирование.
- Привитие навыков ответственного поведения.
- Формирование представлений о собственном желаемом моральном облике, проработка нравственных ориентиров и системы ценностей.



ЗАДАЧИ ЦЕНТРА И СОПУТСТВУЮЩИЕ ИМ МЕРОПРИЯТИЯ

ЗАДАЧА 1

Профилактика отказов от детей путем помощи матерям в обретении утраченного чувства ответственности за воспитание ребенка

Организация психологической помощи матерям, планирующим отказаться от ребенка.

На данном этапе сотрудники организации «Здоровый город» оперативно реагируют на случаи отказа женщины от ребенка для выяснения ситуации и мотивов отказа. С женщиной начинается работа по сохранению ребенка в своей семье, специалист диагностирует причину отказа, дает оценку реабилитационных возможностей женщины, мотивирует к сотрудничеству с организацией «Здоровый город», включая женщину в работу по сохранению ребенка в семье.

Специалист разрабатывает план по изменению решения об отказе. Ключевой принцип эффективности – женщина вовлекается специалистом в процесс планирования, т. е. в работу по сохранению ребенка в семье. При составлении плана специалист проводит изучение природы проблем отказа (причины отказа) через беседу с женщиной, при необходимости

с ее близким окружением и через сбор информации от социальных служб (органы опеки, центр социального обслуживания). Для решения проблемы специалист центра может привлечь дополнительные необходимые услуги психолога и профессионалов других направлений.

Случай отказа от ребенка закрывается:

- Если женщина не изменила решение об отказе.
- Если женщина изменила решение об отказе, забрала ребенка; проблемы, которые привели к отказу, минимизированы/устранены или перестали иметь решающее значение.

Случай переводится на сопровождение организации, если женщина изменила решение об отказе, однако проблемы, которые привели к отказу, не устранены и необходима дальнейшая совместная работа по их устранению и минимизации.

ЗАДАЧА 2

Создание условий для духовно-нравственной реабилитации, а также социальной адаптации женщин с детьми в обществе и семье.

В период реабилитации ребенок пребывает с матерью, которая ухаживает и опекает его. Риска нарушения права ребенка на семью нет. Продолжительность курса реабилитации не ограничена. Мама с ребенком могут пройти первый курс реабилитации (6 месяцев), затем, по желанию, пройти второй курс реабилитации (6 месяцев). После прохождения двух курсов реабилитации можно пройти курс адаптации.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

1. В течение 1 месяца сотрудники организации, постоянно общаясь с женщиной, оценивают проблему и фиксируют ее. На протяжении всего периода с женщиной проводится интервьюирование, в результате чего формируются доверительные отношения, проводится анализ возникших проблем, она сама начинает анализировать свою ситуацию, что значительно ускоряет решение проблем.

Специалисты организации помогает самой женщине сформулировать, проанализировать проблемы, а также самой принять правильные решения.

2. По истечении месяца прохождения курса реабилитации, в случае необходимости, сотрудниками организации привлекаются нужные специалисты, в зависимости от той природы проблемы, которая была выявлена на предыдущих этапах и может включать в себя психологические, духовные, социально-экономические, социально-медицинские и правовые услуги. Совместно с матерью мы формируем и закрепляем навыки по уходу и воспитанию ребенка, вместе формируем здоровую, правильную атмосферу в семье.
3. Центр «Мир» обеспечивает должные условия для полноценного развития ребенка, проводит необходимые упражнения, развивающие игры, занятия музыкотерапии и т. д. Дети посещают поликлинику для плановых осмотров врачей.



4. Мониторинг курса реабилитации проводится один раз в три месяца. Он осуществляется для анализа того, насколько реализуемый план действий эффективен. Мониторинг предполагает оценку результатов по поставленным в плане задачам, анализ эффективности действий, предпринимаемых в рамках постав-

ленных задач. От результатов мониторинга зависит принятие решения о дальнейшей работе со случаем. При отсутствии эффекта в рамках реализации плана выявляются причины этого и производится корректировка плана реабилитации. В случае положительной динамики план реализуется без корректировки.

ЗАДАЧА 3

Социальная адаптация женщин в обществе и семье после прохождения программы социальной реабилитации.

Организация продолжает работать с участницами программы реабилитации, если:

- программа реализована, мать полностью удовлетворяет минимальные потребности ребенка в соответствии с его возрастом;
- план не реализован, т. к. мать не выполняет свои обязательства по плану, при этом в настоящий момент нарушений прав ребенка нет, однако существует вероятность, что в будущем проблемы могут возникнуть. В таком случае информация передается в отделения, занимающиеся работой с семьей в социально-опасном положении, которые, как правило, находятся на базе учреждения социальной защиты, или в органы опеки и попечительства.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

1. Помогаем матерям, которые прошли курс ре-

билитации, либо не прошли курс до конца, но продолжают оставаться в социально опасном положении. Помощь представляет собой консультации психолога, помощь в разрешении личных проблем, связанных с отношениями в браке, с родными и близкими.

2. Помогаем в восстановлении социального статуса женщины по месту учебы, работы, жительства. Организация оказывает выпускникам Центра «Мир» помощь в трудоустройстве, оформлении необходимых документов и пособий по уходу за ребенком, а также помощь в устройстве ребенка в ДОУ. При необходимости оказываем помощь в решении жилищно-коммунальных проблем (помощь в восстановлении контактов с родной семьей матери для дальнейшего проживания с родственниками).

НАУЧНАЯ ОСНОВА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЦЕНТРА

Специалистами центра «МиР» разработана специальная поэтапная реабилитационная программа для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию. Выздоровление проходит через восстановление и построение отношений со своими детьми.

При работе с участницами программы социальной реабилитации специалисты центра руководствуются активной деятельностью и творческой моделью личности человека. В ходе исследовательской работы сотрудники центра установили наиболее эффективные технологии социально-педагогической реабилитации женщин. К ним относятся: восстановление отношений с ребенком (детьми); технология создания эмоциональной привлека-

тельности трудовых взаимоотношений совместно со специалистами; технология систематического создания ситуаций успеха; технология психологического сопровождения процесса реабилитации.

Результаты работы характеризуются следующими показателями:

- познавательная активность;
- участие в воспитании своего ребенка (детей);
- коммуникабельность;
- интерес к оказанию помощи женщинам, оказавшимся в подобной жизненной ситуации;
- соблюдение социально приемлемых норм и форм поведения;
- дальнейшее жизнеустройство семьи.

ЛИЧНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



В центре «МиР» постоянно проводится социально-педагогическое консультирование женщин для решения личностных проблем и благополучного разрешения конфликтов между мамами и детьми в семье.

ОСНОВНЫЕ СФЕРЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ:

- **духовное и моральное здоровье:** избавление от алкогольной зависимости, закрепление традиций и устоев семьи, коррекция расхождения в ценностных ориентациях членов семьи;
- **семейное здоровье:** диагностика и лечение хронических болезней, острых заболеваний детей и взрослых, навыки здорового образа жизни, профилактика болезней;
- **организация быта:** привитие навыков гигиены ребенка, личной гигиены, организация уголка ребенка в помещении, организация свободного времени, совместного досуга с ребенком;
- **воспитание детей:** решение проблемы школьной дезадаптации, диагностика и коррекция отклоняющегося поведения, организация психологической, логопедической, психотерапевтической, юридической помощи, педагогическая дезинформированность, неполноценность, несостоятельность;
- **жизнеобеспечение:** трудоустройство, оформление льгот, субсидий, инвалидностей, материальная помощь в кризисной ситуации;
- **внутренняя и внешняя коммуникация семьи:** восстановление старых или построение новых позитивных социальных связей, содействие в разрешении конфликтов, гармонизации детско-родительских и супружеских отношений.



МЕТОДИКА РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

Методика работы с детьми на базе центра «МиР» взята из программы «Детство», которая разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ № 1155 Министерства образования и науки от 17 октября 2013 года) и была рекомендована Министерством образования РФ.

Методика Центра «МиР» ориентирована:

- на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места проживания, пола, нации, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;

- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, (формирование предпосылок учебной деятельности);
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей;

При работе с детьми дошкольного возраста предусмотрено взаимодействие детей с различными сферами культуры: с изобразительным искусством и музыкой, детской литературой и родным языком, экологией, математикой, игрой и трудом.



ПРАВИЛА СЕМЬИ

Как государство живет по основному закону – Конституции, – и указание на нарушение её – главный аргумент в споре, так и семья живет по некоторым неписанным правилам. Нарушение их разрушает семью.

Откуда взялись эти правила? Некоторые из них мы считаем «общечеловеческими», хотя это, конечно, не так. Все знают, что воровать плохо, «у нас в семье никто не возьмет!» – но, конечно, на самом деле не все так думают. Некоторые думают, например, что у своих нельзя, а у чужих – «так это работа такая». На самом деле и эти люди знают, что воровать нельзя – но это для всех, а для них – можно, «если не попадаться». Нравственные правила религиозно обусловлены, они восходят к вере, «правде Божьей», даже если человек считает себя атеистом. Не убивать, не воровать, не завидовать, уважительно относиться к старшим и не блудить – конечно, это заповеди. Главная заповедь: поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой. Есть и другая, равная ей: люби Бога. Это не все помнят и принимают, но именно из неё и исходит заповедь любви к

другому человеку, а из неё и все перечисленное... И всё же правила у нас есть, мы порядочные люди в смысле наличия четкого «порядка» в нашей жизни. Эти правила знают все, потому что в них воспитаны, они транслируются семьей.

Если в семье появился алкоголик или наркоман, в ней появилась еще одна могучая сила – наркотическая или алкогольная зависимость. Она требует употребления, причем любой ценой – зависимость не заботится о правилах! И она, к сожалению, сильнее вашего зависимого близкого. И даже сильнее вас. Поэтому наркоман или алкоголик, а также его родственники сами начинают всё более и более нарушать правила семьи, и это разрушает ее. Если семья начинает жить как государство без закона – она распадается на маленькие группки, кто-то просто уходит – потому что в непредсказуемом доме

жить невыносимо. Если мы решились на лечение от алкоголизма или наркомании и взялись выздоравливать от созависимости, нам нужно подумать о правилах нашей семьи, и суметь их соблюдать, даже если это будет очень больно кому-то. Это сохранит нашу семью, и в неё можно будет вернуться. Жизнь по «правде Божьей» даст Богу возможность помочь нам так, как только Он умеет помогать, ведь Он сильнее зависимости!

Сначала нам эти правила надо сформулировать. Обычно мы и не думаем о правилах, как человек не заботится о своем здоровье, пока что-то не заболит. Что же у нас заболело? Какие правила были нарушены, и это причинило нам боль?

- Кража денег, вещей, пользование чужим имуществом (даже если это называется «взял», «попользовался, а что, жалко?»).
- Ругань, оскорбление, пренебрежение, угрозы, мат, любое проявление насилия (и неважно, кто и как это спровоцировал).
- Неизвестность, секреты, которые грозят уничтожить наше общее благополучие (даже если это «мое дело»).
- Жизнь за чужой счет, отсутствие дела, «жизнь на халяву» («Временно, говоришь? А когда это время закончится?»)
- Криминальная деятельность: употребление наркотиков, воровство, мошенничество (если человек взял кредит и не собирается его отдавать, или взял в долг у соседки таким же способом, или делает что-то такое, что нельзя показать людям).
- Секс вне брака («Она у нас пока поживет, ладно?», «Мы просто живем, это мой молодой человек»).

ЕСЛИ СЕМЬЯ НАЧИНАЕТ ЖИТЬ КАК ГОСУДАРСТВО БЕЗ ЗАКОНА – ОНА РАСПАДАЕТСЯ НА МАЛЕНЬКИЕ ГРУППКИ, КТО-ТО ПРОСТО УХОДИТ – ПОТОМУ ЧТО В НЕПРЕДСКАЗУЕМОМ ДОМЕ ЖИТЬ НЕВЫНОСИМО.

Обратите внимание, среди перечисленного – а это не всё! – есть и то, что противозаконно, и то, что порицается людьми, и то, что не порицается – но является нашими правилами в семье, которые все соблюдают. Они создают безопасную рамку, то, что делает наш дом «нашей крепостью», опорой в трудных перипетиях жизни.

Эти правила, конечно, могут быть нарушены. И тогда вся семья приходит в движение и добивается того, чтобы правила все-таки выполнялись. Это

ЕСЛИ НЕЛЬЗЯ МОШЕННИЧАТЬ, ТО МАМА НЕ БУДЕТ ВРАТЬ БАНКАМ, ЧТО СЫН УЕХАЛ, А ПРОСТО ПЕРЕДАСТ ЕМУ ТРУБКУ ТЕЛЕФОНА

очень важно: быстро или постепенно, но неуклонно семья добивается того, чтобы правила все-таки были выполнены. Или человек должен уйти из семьи, что больно для всех, и, конечно, страшно. Но тогда ему будет куда вернуться, если он все же решит, что семья важнее нарушения правил.

Может ли семья поменять свои правила? Может, но тогда она станет несколько другой. Может быть, даже лучше! Скажем, высокомерное осуждение «этих зависимых людей» может смениться сочувствием и принятием человека, который попал в беду, но с требованием изменить свою жизнь, чтобы впредь не попасть в зависимость. Но если вы изменяете свои правила, нужно делать это осознанно, и нужно хорошенько понять: если правила изменятся, не разрушится ли сама семья? Например, если папе разрешить курить свою «травку», потому что это его стиль жизни, то как двум сыновьям через несколько лет объяснить, почему нельзя употреблять наркотики? В семье будет только мама и три действующих наркомана, которые начнут медленно умирать... Как важны эти правила! Как важно, чтобы семья знала свои правила и следовала им!

Из больших правил следуют маленькие. Если нельзя подглядывать, то нельзя рыться в маминой сумочке, даже если потерял свои ключи, и нужно срочно выйти из дома. Если в семье принято заботиться друг о друге, то до 24 часов все собираются дома – завтра им рано вставать. Или предупреждают о том, что не придут... Если нельзя мошенничать, то мама не будет врать банкам, что сын уехал, а просто передаст ему трубку телефона... Эти маленькие правила, скорее всего просто соблюдения больших правил, их иногда очень хочется нарушить, потому что «один раз, мне очень надо». Но нарушение маленьких правил обязательно нужно увидеть и остановить, «поставить на вид», тогда и большие правила не будут нарушены.

Сформулируйте правила вашей семьи. Установите, как их надо соблюдать. Установите, кто в семье главный – это не наркоман, не алкоголик! И добивайтесь соблюдения правил абсолютно всеми членами вашей семьи, это поможет сохранить семью и поставит зависимого в острую ситуацию несоответствия своей семье. Это очень важно для того, чтобы он, наконец, начал выздоравливать.



ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

Программа социальной реабилитации «МиР» предназначена для людей, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью. Ее уникальность заключается в том, что она разработана людьми, имеющими личный опыт преодоления зависимости, совместно со специалистами Национального научного центра наркологии Минздрава соцразвития Российской Федерации. Программа состоит из четырех этапов.

СУТЬ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ:

- ПРЕОДОЛЕТЬ СВОИ КОМПЛЕКСЫ И СТРАХИ (не бояться начинать делать что-то новое, учиться тому, что раньше не умел).
- ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ МИР, ИДЕОЛОГИЮ, СФОМИРОВАТЬ ХАРАКТЕР (формирование новых установок поведения и мышления, принимать все с позитивной точки зрения).
- НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ В ТРЕЗВОСТИ И ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (устойчивость, воздержание от объекта зависимости (наркотики, алкоголь).
- ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ ОБЩЕСТВУ И БЫТЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ (участие в общественной жизни, реализация социально значимых проектов, волонтерская деятельность).
- ВОССТАНОВИТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ (правильный режим питания и сна, спортивно-массовые мероприятия, контроль своих эмоции (эмоциональная уравновешенность).
- ПРИОБРЕСТИ ЗНАНИЯ И НАУЧИТЬСЯ ПРИМЕНЯТЬ ИХ В ЖИЗНИ (разносторонне развиваться, научиться правильным взаимоотношениям в семье и обществе).
- НАУЧИТЬСЯ САМОДИСЦИПЛИНЕ (правильно планировать свой день).
- НАУЧИТЬСЯ ПРЕОДОЛЕВАТЬ СОБСТВЕННУЮ ЛЕНЬ (полное восстановление социальных и трудовых навыков, выработка и формирование качеств, необходимых для участия в трудовой деятельности).
- ПОВЗРОСЛЕТЬ (восполнить дефицит в развитии, образовавшийся в результате употребления ПАВ (психо-активных веществ).
- НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ (не перебивать в разговоре, следить за своими словами, контролировать свои действия и поступки).

1
ЭТАП

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ (консультативный)

Участнику, перед отправкой в центр рекомендуется трехдневное проживание в квартире с консультативной группой. Там страдающий зависимостью воздерживается от употребления ПАВ (психо-активные вещества) и курения, еще раз на «трезвую голову» подробнее знакомится со всеми правилами, условиями жизни центра и его программой; получает ответы на все интересующие вопросы, знакомится с наглядными материалами по программе.

ЭТАПЫ КОНСУЛЬТАЦИИ:

1. **Цель реабилитации.** До участника доводится, что мы хотим помочь ему в его проблеме.
2. **Методы работы.** Участнику объясняют принципы взаимодействия.
3. **Распорядок дня.** Объяснение важности распорядка дня.
4. **Сроки реабилитации.** Во избежание недоразумений все временные сроки оговариваются заранее. Участнику объясняют, что для того, чтоб наркоман стал свободным человеком нужно время.
5. **Коммуникация с родственниками.** Обязательное участие родственников в занятиях по созависимости.

6. **Справки.** Здесь у участника выясняются заболевания, пороки, и т.п.

7. **Принятие решения.** Окончательное принятие решения о прохождении реабилитации не только участником, но и его родными.

8. **Поездка в центр.** Консультанты в совете с семьей и с учетом всех обстоятельств определяются с конкретным регионом, а также реабилитационным центром, в который отправится их близкий; договариваются с принимающей стороной, покупают билеты и подбирают сотрудника, который будет осуществлять сопровождение.

По окончании подготовительного этапа и наличии необходимой документации участнику программы разъясняются правила поведения в дороге, и только после решения всех организационных вопросов участник сопровождается в РЦ (реабилитационный центр).

В случае если участник захочет прервать курс реабилитации и уехать из РЦ, обратное сопровождение не осуществляется. Такого участника доставляют на вокзал, покупают билет и сажают на транспорт, в обязательном порядке предварительно предупредив родственников и отправивших его сотрудников о выходе участника из программы и отъезде.

СТАЦИОНАРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Второй этап предполагает 4-6-12 месячное проживание в одном из РЦ и состоит из 2 периодов: адаптационного и стабилизационного. В течение этого времени осуществляется духовное, физическое и психическое восстановление участника.

Адаптационный период этого этапа продолжается 2-3 недели, в течение которых участник приспособляется к условиям жизни в РЦ, учится контактировать с членами сообщества, приобретает навыки дисциплинированности и ответственности.

НА ЭТОМ ЭТАПЕ ДОСТИГАЕТСЯ:

- устойчивое воздержание (трезвость) от объекта зависимости;
- преодоление анозогнозии (отрицания заболевания и наличия проблем, связанных с ним);
- ознакомление с основами Христианского вероучения;
- обучение/восстановление навыков самообслуживания;

- выработка представлений о нормальных отношениях в семье;
- преодоление боязней, комплексов, фобий;
- формирование новых установок поведения и мышления, принятие позитивного мировоззрения.

Завершающая стадия стабилизационного этапа представляет собой переход от восстановления в условиях стационара к адаптации в городе.

УЧАСТНИК УЧИТСЯ:

- осознанности (верная самооценка);
- навыкам формирования здорового образа жизни;
- ответственности в определенном деле, занятии;
- повышению общей эрудиции и уровня знаний;
- эмоциональной уравновешенности;
- общительности, открытости (приобретение навыков здорового общения – доброжелательность, уверенность, честность и т.д.).

«АДАПТАЦИОННЫЙ»

Адаптационный этап реабилитации осуществляется в условиях проживания в городе. Он предназначен для зависимых лиц, завершивших стационарный этап. Продолжительность его от 1 года до 1,5 лет. Участники реабилитационной программы живут в квартире на 4-6 человек в открытом социуме, ведут самостоятельный образ жизни, устраи-

ваются на работу и продолжают находиться в программе социальной реабилитации.

Основной акцент реабилитационной помощи переносится на предотвращение срывов и рецидивов наркомании, алкоголизма или игровой зависимости, на решение возникающих проблем адаптации в открытом социуме.

НА ДАННОМ ЭТАПЕ ДОСТИГАЕТСЯ:

- устойчивая ремиссия (жесткая позиция против употребления ПАВ);
- формирование устойчивой системы приоритетов и ценностей;
- полная ресоциализация (осуществляется изменениями установок, целей, норм и ценностей жизни);
- нормализация социальных и внутрисемейных отношений;
- формирование навыков самостоятельного планирования дня, недели, месяца и своего будущего.
- полное восстановление социальных и трудовых навыков.



ПОСТРЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ

Для болезней зависимости характерно хроническое течение, и даже многие годы полного воздержания от употребления ПАВ еще не являются гарантией избавления от приобретенного заболевания. Поэтому, на основании своего многолетнего опыта оказания реабилитационной помощи, в разработанной нами программе используется тактика поддерживающей психологической помощи после официального завершения всего реабилитационного цикла. Продолжительность этого этапа 2 года. Это могут быть личные встречи с наставниками, психологами, социальными работниками, посещение РЦ один раз в квартал или в полгода. Такие встречи всегда имеют эмоционально значимый характер как для лиц, завершивших программу, так и для тех, кто находится на ранних этапах реабилитационного процесса.

Участник программы часто внедряется для близкого общения в рабочую среду, и общается на работе с бывшими зависимыми людьми, с той разницей, что они прошли реабилитацию несколько лет назад. Такие люди всегда подбодрят, помогут советом, направят, и удержат от опрометчивых действий.

Поддержание связей с общиной и совместная работа с людьми из нашего сообщества один из ключей здорового человека. Участники знают, что сообщество Программы «МиР» всегда готово пойти навстречу и помочь при первой необходимости, включая повторный прием в программу РЦ. Такая духовная и психологическая связь является одним из мощных мотивов, удержания людей в трезвости и социальной адаптации.

ДВИЖЕНИЕ
УЧАСТНИКА
ПО ПРОГРАММЕ
РЕАБИЛИТАЦИИ

1 ЭТАП

ПЕРВИЧНОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ,
ПОДГОТОВКА
К РЕАБИЛИТАЦИИ

Консультативные пункты:

- Москва и Московская область;
- Санкт-Петербург и Северо-Западный федеральный округ;
- Центральный федеральный округ;
- Приволжский федеральный округ;
- Южный федеральный округ;
- Северо-Кавказский федеральный округ;
- Уральский федеральный округ.



2 ЭТАП

СТАЦИОНАРНАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ

Загородные реабилитационные центры.

25 стационарных реабилитационных центров расположенных в разных регионах европейской части России.



3 ЭТАП

СОЦИАЛЬНАЯ
АДАПТАЦИЯ

Стационарное проживание в условиях города

- Совместное проживание – группами в условиях открытого социума (не в городе проживания).
- Активное участие в социальной работе некоммерческих организаций и волонтерском движении.



4 ЭТАП

ПОСТРЕАБИЛИТАЦИОННАЯ
ПОДДЕРЖКА.
ИНТЕГРАЦИЯ
В ОБЩЕСТВО

- Психологическая и моральная поддержка (консультации, групповые занятия, добрые курсы)
- Социальное сопровождение (оформление документов, трудоустройство, досуг)
- Обучение (тренинги, семинары и т.д.)
- Воцерковление (христианская церковь по желанию)



ЗДОРОВЫЙ
ЧЕЛОВЕК



Процесс реабилитации очень увлекательный. На занятиях проводятся:

- совместная обратная связь
- анализ ситуации с принятием решения
- обсуждение
- работа в группах



ПРОЦЕСС РЕАБИЛИТАЦИИ

За год в центре «МИР» была проделана огромная работа для того, чтобы данное направление в реабилитации было эффективно и был положительный результат.



Сложно переоценить роль обучения в развитии личности – процесс обучения в широком смысле и является единственно возможным для человека способом развития.

Мы стремимся к тому, чтобы каждый человек, проходящий курс восстановления, получил мощный импульс духовного и социального развития. Время, проведенное в центре дает участнику программы разобраться с теми ошибками в жизни, которые привели к зависимости.

Адресный подход к каждому человеку, является **не формальной** реабилитацией и мы стремимся именно к такому процессу, в котором человек почувствует свою значимость, принятие и конечно любовь.



Одним из достоинств методов творческого самовыражения и арт-терапии в реабилитации наркозависимых является то, что эти методы основаны на невербальном выражении чувств. Это обеспечивает более свободное раскрытие участниц программы своего внутреннего мира, создание атмосферы большей психологической защищенности и принятия.





АНАСТАСИЯ

ПРИОБРЕТАЯ ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ МАТЕРИАЛЬНЫХ БЛАГ, ПОГРУЖАЯСЬ В БЕСКОНЕЧНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, Я ТЕРЯЛА СЕБЯ – СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ДУШУ, РАССУДОК.



Меня зовут Анастасия, я родилась в строгой консервативной семье. В то время, как мои ровесницы (до 20 лет) посещали клубы, весело проводили время, я большую часть времени оставалась дома с младшим братом, поскольку мама работала в три смены, чтобы нас прокормить. Мы росли без отца. После 20 лет ко мне пришла «свобода», которую я так давно ждала. Я устроилась работать в клуб, где мне стало доступно все: алкоголь, наркотики, беспорядочные связи. Я буквально погрузилась в этот «вечный праздник» и никак не представляла себя без него. До этого я никогда не испытывала таких ярких эмоций. Ко мне стал приходиться успех, легкие деньги, знакомства с влиятельными людьми, повышения и всё, о чем только можно мечтать в 20 лет. Я стала очень уверенной в себе, раскрепощенной. У меня появилось свое собственное отдельное жилье в Москве, и, казалось, везение никак не хотело меня отпускать, однако все это было лишь иллюзией счастливой жизни. Для того чтобы стать матерью, мне было необходимо пройти курс лечения, но все деньги и время уходили совершенно на другое.

Героиновая система стала неотъемлемой частью моей жизни – клеткой, в которую я сама себя загнала. Из симпатичной, уверенной в себе девушки, которая знает, чего хочет и не останавливается ни перед чем в достижении своих целей, я превратилась в запуганное одинокое существо. Дошло до того, что я почти не покидала квартиру, потому что мне было очень стыдно общаться с людьми. Я начала считать себя недостойной находиться в их обществе. Край наступил тогда, когда я абсолютно утратила навыки общения и больше не могла выражать свои мысли, мало того – из-за наркотиков у меня начались большие проблемы с дикцией, и я окончательно замкнулась в себе и почти полностью замолчала. Наркотики довели меня до потери человеческого образа. Встречаясь с молодым человеком, я думала, что забеременев я смогу остановиться от употребления наркотиков и моя жизнь наладится. Мои мысли оказались иллюзией.

На ранних сроках беременности у меня находят гепатит С, перед родами – диагностируют ВИЧ. В конечном итоге, когда дочери исполнилось четыре месяца, и она, как никогда, нуждалась в материнской заботе, которую я не давала ей, я попала в аварию, после которой мне ампутировали левую кисть. Это стало последней каплей.

Совершенно случайно я встретила на своем пути человека, который рассказал мне о центре «МИР», где девушки вместе со своими детками могут пройти курс реабилитации от наркотиков. К тому моменту я перепробовала все возможные способы избавиться от своей пагубной зависимости, но всегда возвращалась в исходную точку. После рассказа о центре я моментально приняла для себя решение поехать в реабилитационный центр. Терять мне на тот момент было уже нечего, а в то, что еще остались шансы спастись, я уже и не верила. Приехав в центр вместе со своей дочкой, я увидела, как в атмосфере любви и принятия меняются окружающие меня люди, и как меняюсь я сама. Я начала восстанавливаться, моя речь стала улучшаться, вернулась былая уверенность в себе. Мое физическое состояние становилось лучше день за днем, я чувствовала, что я заново становилась полноценной личностью. Мои материнские чувства ожили с новой силой. Я начала радоваться тем вещам, которых раньше не замечала. Боль и отчаяние ушли из моей жизни, появились друзья и, главное, жажда жить полноценной трезвой жизнью!

ЯНА

Я НАСТОЛЬКО ЛЮБИЛА НАРКОТИКИ, ЧТО МЕНЯ НЕ МОГЛИ ОСТАНОВИТЬ НИ СУДИМОСТИ, НИ ДЕТИ.

Меня зовут Яна, мне 26 лет. Я родилась и выросла в благополучной и обеспеченной семье в городе Сочи. Когда мне было 16 лет, в мою жизнь пришли наркотики, и мои отношения с близкими и родными людьми стали рушиться. Наркотическая романтика настолько вскружила мне голову и овладела мной, что я потеряла все свои жизненные ценности, перестала уважать своих родных, и в итоге, потеряла уважение всех окружающих меня людей.

В каждом новом дне у меня была лишь одна цель – где достать наркотики; воровство стало для меня обыденным делом. Я многократно была осуждена по статье кража, но родители постоянно спасали меня от тюремного заключения.

Продолжая жить в наркотической зависимости, в один из дней я узнала, что забеременела от молодого человека, с которым проживала несколько лет. Находясь на 2-ом месяце беременности, я была осуждена и попала в места лишения свободы, свою дочь я родила именно там.

Когда я освободилась, я вернулась к наркотикам и воровству, и даже ребенок не останавливал меня. Спустя некоторое время я забеременела вторым ребенком от того же молодого человека, только на момент рождения ребенка уже он находился в местах лишения свободы. Через



месяц после рождения сына меня осудили еще раз и дали 3,8 года с отсрочкой до 14-летия сына. Моя жизнь была похожа на ад, это был замкнутый круг – наркотики, воровство, неадекватное состояние...

Я понимала, что мне нужно было менять свою жизнь, или меня могли лишить детей. Мой организм и нервная система не справлялись с очень частыми употреблениями наркотиков, и я то и дело оказывалась в психоневрологических диспансерах.

От своей знакомой я узнала, что в городе Белореченске открылся реабилитационный центр «МИР», предназначенный для женщин с детьми, находящихся в наркотической или алкогольной зависимости и оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Туда можно поехать вместе со своими детьми, и я без колебаний собрала своего сына и поехала в центр. В этом центре есть уникальная возможность восстановиться морально, физически, духовно, и начать жить новой жизнью. В нашем доме атмосфера тепла и любви, мы учимся здесь общаться, саморазвиваться и обретаем те качества, которые в нас отсутствовали. Наши дети получают здесь огромную заботу, колоссальное внимание и настоящую материнскую любовь. Через некоторое время я привезла в центр свою дочь, сейчас оба моих ребенка находятся со мной. Их глаза полны счастья, а улыбки не сходят с лица потому, что они видят рядом трезвую любящую и заботливую маму. Я очень благодарна основателям этого центра, потому что теперь передо мной открылась дверь в новую жизнь. Я верю, что «МИР» может спасти и поменять жизнь многих матерей и детей.





ОБРЕТАЯ СЧАСТЬЕ

Центр «МиР» помогает женщинам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Это место, где каждая женщина может найти себя, свое призвание, обрести мечту и цели, пересмотреть свои жизненные ошибки и провести работу над ними.



ДЕТСКИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

7.00 - 7.30	Подъем	
7.45	Детский сад	
8.00 - 8.10	Зарядка	
8.10	Завтрак	
8.40 - 9.00	Музыка	
9.15 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность	
10.00 - 10.10	2-ой Завтрак	
10.10 - 10.30	Подготовка к прогулке	
10.30 - 11.20	Прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки	
11.40 - 12.00	Игра, мультки	
12.00 - 12.20	Обед	
12.20 - 14.40	Тихий час	
14.40 - 15.00	Подъем	
15.00 - 15.20	Музыка	
15.20 - 15.40	Полдник	
15.40 - 16.00	Свободное время, подготовка к НОД	
16.00 - 16.30	Непосредственно образовательная деятельность	
16.30 - 16.50	Подготовка к прогулке	
16.50 - 17.40	Прогулка	
18.00 - 18.20	Ужин	
19.15 - 20.40	Свободная деятельность детей с мамами	
20.40 - 21.00	2-ой ужин	
21.00	Сон	

ДЕТСКИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

СУББОТА - ВОСКРЕСЕНЬЕ

8.00	Подъем	
8.00 - 8.20	Зарядка	
8.30	Детский сад	
8.20 - 9.00	Музыка	
9.00 - 9.20	Завтрак	
9.20 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность	
10.00 - 10.30	Подготовка к прогулке	
10.30 - 11.20	Прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки	
11.40 - 12.00	Игра, мультки	
12.00 - 12.20	Обед	
12.20 - 14.40	Тихий час	
14.40 - 15.00	Подъем	
15.00 - 15.20	Музыка	
15.20 - 15.40	Полдник	
15.40 - 16.00	Свободное время, подготовка к НОД	
16.00 - 16.30	Непосредственно образовательная деятельность	
16.30 - 16.50	Подготовка к прогулке	
16.50 - 17.40	Прогулка	
18.00 - 18.20	Ужин	
19.15 - 20.40	Свободная деятельность детей с мамами	
20.40 - 21.00	2-ой ужин	
21.00	Сон	

ДЕТСКОЕ РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Понедельник

9.15 - 9.30
9.30 - 9.45
16.00 - 16.25

Развитие речи
Физкультура
Чтение художественной литературы



Вторник

9.15 - 9.30
9.30 - 9.45
16.00 - 16.25

Лепка
Мир природы
Конструирование



Среда

9.15 - 9.30
9.30 - 9.45
16.00 - 16.25

ФЭМП
Музыка
Рисование



Четверг

9.15 - 9.30
9.30 - 9.45
16.00 - 16.25

Развитие речи
Физкультура
Аппликация



Пятница

9.15 - 9.30
9.30 - 9.45
16.00 - 16.25

Окружающий мир
Аппликация
Театр и музицирование



Суббота

9.30 - 9.45
9.45 - 10.00
16.00 - 16.25

Окружающий мир
Физкультура (на свежем воздухе)
«Кулинар»



Особое внимание уделяется программе работы с детьми. Родственники участниц программы всегда обеспокоены, кто и как занимается с детьми



Нам часто задаются такие вопросы как организован сам процесс реабилитации? Чем занимаются детки в течении дня? Не мешает ли маме ребенок на занятиях? Процесс организован таким образом, что мамы в течении дня не встречаются со своими детками. У мам свой распорядок дня, у деток свой.



У деток 6 разовое питание. Продукты закупаются на неделю, ежедневно покупаются только свежие молочные продукты и фрукты



Придумали для деток вот такую развивалочку



ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

Каждый сознательный родитель понимает, насколько важно развивать ребёнка и делать это правильно. Только таким образом можно заложить фундамент для дальнейшего успешного будущего. С самого рождения ребёнок нуждается в обучении и воспитании лучших качеств, а также формировании навыков, которые необходимы ему для адаптации в социуме



Девушки, попавшие в зависимость, не уделяют должного внимания воспитанию своих детей, ведь все свое свободное время посвящают поиску денег на очередную дозу.

В настоящий момент существует масса эффективных методик и приёмов обучения. Желательно использовать их все понемногу. В таком случае можно будет добиться максимального эффекта. При этом важно учитывать индивидуальные особенности малыша, его характер, предпочтения и возможности.

Самое сложное в работе центра «МиР» было совместить программу социальной реабилитации для женщин и программу обучения их детей.

Программа «От рождения до школы» и «Детство» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО) и предназначена для использования в дошкольных образовательных организациях.



В центре «МиР» педагоги применяют именно эти программы, так как на сегодняшний день они являются одними из самых эффективных в Российской Федерации.

Особое внимание в Программе уделяется развитию личности ребенка, сохранению и укреплению здоровья детей, а также воспитанию у них таких качеств, как активная жизненная позиция, творческий подход в решении различных жизненных ситуаций, уважение к традиционным ценностям. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной (изобразительная, конструктивная и др.), музыкальной, чтения.



КАК МЫ РАБОТАЕМ?



Первые три дня у нас в гостях – это информационная подготовка к участию в программе:

- Знакомство и общение с руководством программы (беседа о программе, правилах и традициях общества).
- Ознакомительная поездка в центр
- Встреча с выпускниками программы
- Размещение в одном из центров



Любой участник программы может покинуть центр по своему желанию!

В таком случае мы содействуем в отъезде домой.

НАШИ ПАРТНЕРЫ:



Краснодарская региональная общественная организация содействия развитию культуры и спорта «ПРО-ЖИЗНЬ» (г. Сочи)



Самарская региональная благотворительная общественная организация «Реабилитация наркозависимых» («Ремар») (г. Самара)



АНО СЗОЖ (автономная некоммерческая организация содействия здоровому образу жизни) «Стремление Жить» (г. Ростов-на-Дону)



АНО СЗОЖ (автономная некоммерческая организация содействия здоровому образу жизни) «Здоровый регион» (г. Москва и Московская обл.)



АНО ЦАНЗ (автономная некоммерческая организация Центр адаптации наркозависимых) «Социальный проект Здоровое Черноземье» (г. Воронеж)



АНОСП «Хорошие люди» (автономная некоммерческая организация социальной помощи) (г. Ставрополь)



АНО СЗОЖ (автономная некоммерческая организация содействие здоровому образу жизни) «ЗДОРОВОЕ ПОВОЛЖЬЕ» (г. Волгоград)



Автономная некоммерческая организация содействия здоровому образу жизни «Выбери жизнь» (г. Санкт-Петербург)



Автономная некоммерческая организация «Центр социальной помощи детям и их родителям «Счастливое детство» (г. Краснодар)



Клинико-диагностические лаборатории



Медицинская лаборатория CL



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ

Мы работаем по ГОСТ Р 54990-2012 Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг.

Автономная некоммерческая организация социальной помощи "Здоровый город"
350000, Россия, Краснодарский край,
г. Краснодар, ул. Длинная, д. 227
ИНН 0105062117 КПП 231001001
ОГРН 1100100000384



НАШ САЙТ: ANTI-NARKO.RU



"Мир" - УНИКАЛЬНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ, ОКАЗАВШИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.

В динамике современного мира женщина после рождения ребенка порой психологически не в состоянии справиться с возникшими социальными проблемами, что нередко приводит к отчаянным разрушительным действиям матери – отказ от ребёнка, наркотики, алкоголь...

Общество осуждает, близкие отворачиваются, женщина страдает, её малыш страдает вдвойне. Появление новой жизни не должно быть дорогой к смерти!

В реабилитационном центре «Мир» вместе со специалистами в комфортных условиях Вы самостоятельно сможете начать новую жизнь!

БЕЗ ЗАВИСИМОСТЕЙ. БЕЗ БОЛИ И ГОРЯ.

Если Вы – мама и оказались в сложной жизненной ситуации – приходите и Мы ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОЖЕМ ВАМ!

Центр «Мир» предоставляет реабилитационные услуги женщинам с детьми с постоянным пребыванием на его территории по договору. Методика не применяет медикаментов, медицинских программ и рассчитана на прохождение социальной реабилитации женщин с детьми.

ЦЕЛИ РАБОТЫ ЦЕНТРА:

- защита детства и материнства;
- профилактика социального сиротства;
- профилактика полноценной, гармоничной личности мамы и ребёнка;
- полная социальная реабилитация и адаптация женщин в обществе, патронаж семьи после прохождения реабилитации в центре.

Девушка может вступить в программу реабилитации на любом месяце беременности, где будет ей оказано полное содействие в рождении ребенка и прохождении программы восстановления вместе с ребенком.



88005002813

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
МАТЕРИ И РЕБЕНКА «МИР»

8 800 500 28 13
www.anti-narko.ru